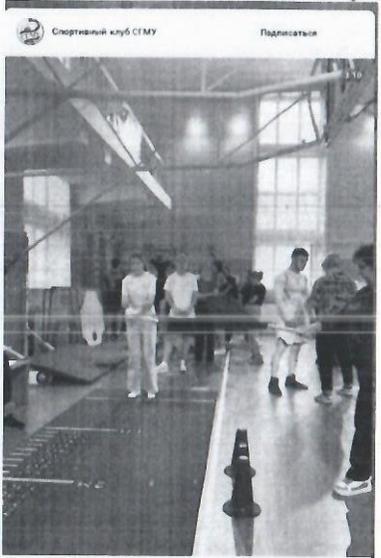


# ВЫПОЛНЕНИЕ ЦЕЛЕВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФБГОУ

основная деятельность (внеучебная)

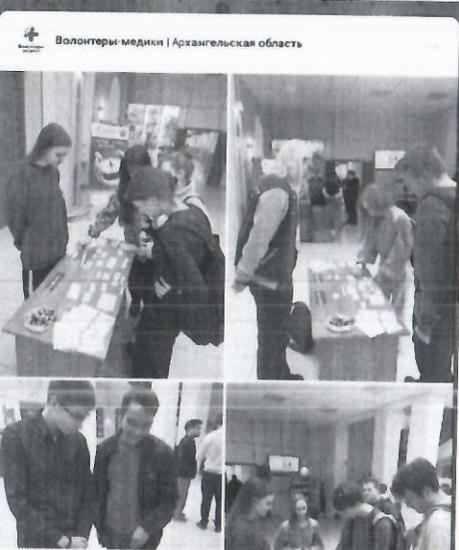
Количество проведенных физкультурно-оздоровительных и культурно-развлекательных мероприятий направленных на формирование ЗОЖ у обучающихся за IV квартал 2025 г.

№	мероприятие	дата	общее кол-во студентов	общее кол-во принявших участие	%	отчет о мероприятии описание / характеристика	приложение
1.	Профилактические беседы по наркозависимости и употреблению ПАВ (2 беседы)	01.10.2025-02.10.2025	4839	13	0,27	Для академических групп 1 курса в рамках Месяца по безопасности организованы профилактические беседы, направленные на профилактику наркозависимости и употреблению психоактивных веществ.	Приказ №513 от 10.09.2025 г. «О проведении цикла мероприятий, направленных на профилактику негативных социальных явлений среди студентов 1 курса «Месяц безопасности»»
2.	Физкультурно-оздоровительное мероприятие "Я здоров. Я готов"	11.10.2025	4839	55	1,14	<p>Первокурсники СГМУ приняли участие в ежегодном физкультурно-оздоровительном мероприятии «Я здоров, я готов». Цель мероприятия - популяризация здорового образа жизни, систематическими занятиями физической культурой и спортом.</p>  <p>Результаты ФОЗ "Я здоров, я готов" 11.10 прошли ежегодные соревнования на силу, скорость и гибкость среди первокурсников. Перед началом мероприятия студентка специальности АФК Резанова Анастасия провела разминку для всех участников.</p> <p><a href="https://vk.com/club128848078?w=wall-82000124_508">https://vk.com/club128848078?w=wall-82000124_508</a></p>	Приказ №581 от 08.10.2025 «О проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия «Я здоров. Я готов»»

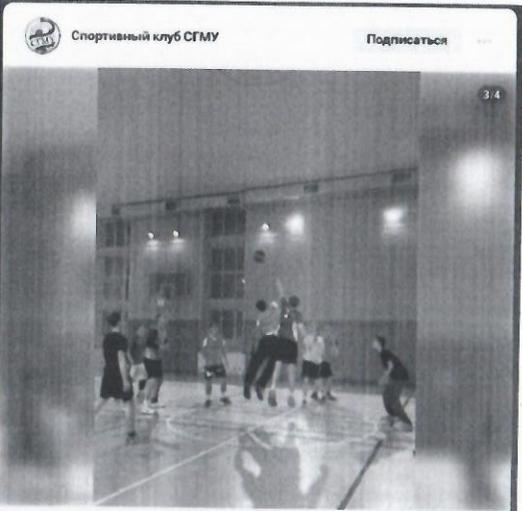
3.	Факультетские соревнования по шахматам	21.10.2025-24.10.2025	4839	40	0,83	<p>Обучающиеся СГМУ приняли участие в ежегодном турнире по шахматам. Цель мероприятия - популяризация здорового образа жизни, систематическими занятиями физической культурой и спортом, в частности шахматами.</p>  <p>Северный государственный медицинский университет РФ</p> <p>В Северном государственном медицинском университете завершился студенческий чемпионат по шахматам!</p> <p>От всей души поздравляем победителей и желаем каждому участнику новых достижений и ярких побед!</p> <p><a href="https://vk.com/sport_nsmu?w=wall-82000124_519">https://vk.com/sport_nsmu?w=wall-82000124_519</a>  <a href="https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_8047">https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_8047</a></p>	Приказ № 616 от 20.10.2025 «О проведении спортивного мероприятия - факультетские соревнования по шахматам»
4.	Акция ЗОЖ «Брось себе вызов», направленная на профилактику гиподинамии, в рамках цикла мероприятий «Наше здоровье»	23.10.2025	4839	40	0,83	<p>Акция направлена на информирование студентов университета по вопросам заболеваний, вызванных гиподинамией. Участникам акции предложены упражнения, которые можно делать ежедневно, доведена информация о тренажерах и основах домашней тренировки.</p>  <p>ЗдравОтряд "Mr. Rabbit"(СГМУ)</p> <p>Движение — это жизнь!</p> <p>23 октября участники ЗдравОтряда «Mr. Rabbit» провели акцию в холле университета, направленную на борьбу с малоподвижным образом жизни!</p> <p>Наши участники подготовили для всех студентов полезную программу</p> <p><a href="https://vk.com/zo_mr_rabbit?w=wall-207420736_386">https://vk.com/zo_mr_rabbit?w=wall-207420736_386</a></p>	Приказ № 607 от 15.10.2025 «О проведении циклов профилактических мероприятий»

5.	Профилактическая беседа "Тайм-менеджмент" в рамках цикла "Ментальное здоровье"	29.10.2025	4839	45	0,93	Проведение бесед для обучающихся 1 курса по улучшению навыков планирования времени. Цель мероприятия - формирование здорового образа жизни.	Распоряжение СГМУ №40 от 28.10.2025 «О проведении цикла профилактических мероприятий «Ментальное здоровье»»
6.	Акция ЗОЖ "Профилактика номофобии - вред и польза мобильного телефона", в рамках цикла профилактических мероприятий «Свобода или зависимость»	29.10.2025	4839	30	0,62	<p>Цель мероприятия - привлечь внимание общественности к проблеме зависимости от телефона, формированию неприемлемых негативных явлений в студенческой среде. Участники акции прошли опросник по номофобии NMP-Q и могли определить степень зависимости от телефона.</p>  <p>29 октября в нашем самом северном вновь прошла акция ЗОЖ «Свобода или зависимость» — профилактика номофобии «Вред и польза мобильного телефона»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Участники прошли опросник по номофобии NMP-Q и могли определить степень зависимости от телефона</li> <li>Стена экранного времени: на стикере писали среднее экранное время за неделю и клеили на панно.</li> </ul> <p><a href="https://vk.com/stopaddictionnsmu?w=wall-180054164_143">https://vk.com/stopaddictionnsmu?w=wall-180054164_143</a></p>	Приказ № 607 от 15.10.2025 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
7.	Профилактическая беседа "Профилактика стресса. Память и как ее прокачать" в рамках цикла "Ментальное здоровье" (3 беседы)	30.10.2025	4839	77	1,59	<p>Проведение бесед для обучающихся 1 курса по профилактике стресса, способам его противодействия, методикам саморегуляции. Цель мероприятия - формирование здорового образа жизни.</p>  <p>С 29 по 31 октября участники ЗдравОтряда "Mr. Rabbit" провели беседы для первокурсников!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Наши участники подготовили беседы на темы, которые особенно важны в начале учёбы в медицинском университете</li> <li>Тайм-менеджмент — как всё успевать и не терять баланс между учёбой и отдыхом.</li> </ul> <p><a href="https://vk.com/zo_mr_rabbit?w=wall-207420736_392">https://vk.com/zo_mr_rabbit?w=wall-207420736_392</a></p>	Распоряжение СГМУ №40 от 28.10.2025 «О проведении цикла профилактических мероприятий «Ментальное здоровье»»

8.	Первенство первокурсников по волейболу	28.10.2025-31.10.2025	4839	48	0,99	<p>Первокурсники СГМУ приняли участие в ежегодных межфакультетских соревнованиях по волейболу. Цель мероприятия - популяризация здорового образа жизни, систематическими занятиями физической культурой и спортом, в частности волейбол.</p>  <p>Северный государственный медицинский университет</p> <p>В СГМУ завершились межфакультетские соревнования по волейболу среди первокурсников!</p> <p>Ребята не просто показали свои школьные навыки – они доказали в университете растёт достойная спортивная смена. Уже есть первые претенденты в сборную вуза по волейболу, а значит, турнир удался на все сто! Отдельная благодарность участникам за энергию, волю к победе и незабываемую атмосферу!</p> <p>Итоги соревнований  <a href="https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_8064">https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_8064</a></p>	Приказ №615 от 20.10.2025 «О проведении спортивного мероприятия - «Первенство первокурсников по волейболу»
9.	Профилактическая беседа "Память и как ее прокачать. Сон и профилактика бессоницы" в рамках цикла "Ментальное здоровье"	31.10.2025	4839	65	1,34	Проведение бесед для обучающихся 1 курса по улучшению и свойствам памяти. Цель мероприятия - формирование здорового образа жизни.	Распоряжение СГМУ №40 от 28.10.2025 «О проведении цикла профилактических мероприятий «Ментальное здоровье»»
10.	Доклад «Профилактика наркомании и употребления психоактивных веществ» в рамках Конференции по безопасности для обучающихся Международного факультета врача общей практики	31.10.2025	4839	200	4,13	Для иностранных студентов была организована конференция по безопасности с привлечением профильных специалистов. Были затронуты следующие темы: «Антитеррористическая безопасность», «Профилактика наркомании и употребления психоактивных веществ», «Виды дистанционных преступлений и способы защиты от них», «Антикоррупционная безопасность», «Правила поведения и проживания», «Вопрос миграции и регистрации».	Приказ № 622 от 24.10.2025 «О проведении Конференции по безопасности для обучающихся Международного факультета врача общей практики»»

						 <p>Северный государственный медицинский университет РФ</p> <p>В СГМУ состоялась ежегодная конференция по безопасности для иностранных студентов-переворжеников</p> <p>С правилами безопасного поведения и законами, действующими на территории Российской Федерации, иностранные граждане познакомили представители правоохранительных органов и сотрудники университета</p> <p>В приветственном слове Надежда Александра Былова, и о. ректора СГМУ, обращаясь к иностранным студентам отметила, что вопросам безопасности в университете уделяется повышенное внимание, поэтому для комфортного проживания и обучения важно прислушиваться к рекомендациям специалистов и соблюдать правила. Она также поблагодарила организаторов мероприятия.</p> <p><a href="https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_8075">https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_8075</a></p>	
11.	Акция ЗОЖ к Всемирному Дню борьбы с инсультом, в рамках цикла мероприятий «Выбираем здоровье»	31.10.2025	4839	30	0,62	<p>Волонтеры-медики направления «Оберегая сердца» представили информацию о симптомах инсульта и инфаркта по тесту У.Д.А.Р.</p>  <p>Волонтеры-медики   Архангельская область</p> <p><a href="https://vk.com/volmedic_arkhangelsk?w=wall-128396408_1250">https://vk.com/volmedic_arkhangelsk?w=wall-128396408_1250</a></p>	Приказ № 607 от 15.10.2025 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
12.	Акция ЗОЖ к Всемирному Дню борьбы с диабетом, в рамках цикла мероприятий «Выбираем здоровье»	14.11.2025	4790	50	1,04	<p>Волонтеры-медики направления «Эндосфера» провели интерактивную игру "Правда/Миф" о сахарном диабете, направленную на повышение осведомленности о сахарном диабете и приверженности к здоровому образу жизни.</p>	Приказ № 607 от 15.10.2025 «О проведении циклов профилактических мероприятий»

						 <p>14 ноября, в рамках Всероссийской акции «Диабет – не сахар», наши волонтеры-медики направления «Эндосфера» провели интерактивную игру «Правда/Миф» о сахарном диабете! 📌</p> <p>Акция направлена на повышение осведомленности о сахарном диабете и приверженности к здоровому образу жизни 📌</p> <p>Студенты-медики активно участвовали в разборе популярных утверждений:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Диабетом можно заразиться» – МИФ!</li> <li>• «Физическая активность снижает риск диабета 2 типа» – ПРАВДА!</li> <li>• «Диабет всегда имеет яркие симптомы» – МИФ!</li> </ul> <p>Спасибо всем, кто присоединился и проявил интерес! Быстрее здоровее и легче жить!</p> <p><a href="https://vk.com/volmedic_arkhangelsk?w=wall-128396408_1261">https://vk.com/volmedic_arkhangelsk?w=wall-128396408_1261</a></p>	
13.	Акция ЗОЖ «День без диет», посвященная Международному дню борьбы с анорексией, в рамках цикла мероприятий «Наше здоровье»	20.11.2025	4790	20	0,42	<p>Акция, направленная на профилактику расстройств пищевого поведения. Были выделены признаки различных видов расстройств пищевого поведения, сходства и различия между ними, распространённые мифы и заблуждения о диетах, путь к здоровому отношению к еде.</p>  <p>20 ноября участники ЗдравОтряда "Mr. Rabbit" провели акцию "День без диет" в холле университета, посвященную профилактике расстройств пищевого поведения.</p> <p>В центре внимания были:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Признаки различных видов расстройств пищевого поведения</li> <li>■ Сходства и различия между ними</li> </ul> <p><a href="https://vk.com/zo_mr_rabbit?w=wall-207420736_398">https://vk.com/zo_mr_rabbit?w=wall-207420736_398</a></p>	Приказ № 607 от 15.10.2025 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
14.	Акция ЗОЖ «Свобода или зависимость», направленная на профилактику употребления спайсов в рамках цикла мероприятий «Свобода или зависимость»	26.11.2025	4790	35	0,73	<p>Акция, посвященная профилактике психоактивных веществ, направлена на пропаганду здорового образа жизни, отказ от вредных привычек в студенческой среде.</p>	Приказ № 607 от 15.10.2025 «О проведении циклов профилактических мероприятий»

15.	Спортивное мероприятие «Первенство первокурсников по баскетболу»	27.11.2025-28.12.2025	4770	70	1,47	<p>Первокурсники СГМУ приняли участие в ежегодных межфакультетских соревнованиях по баскетболу. Цель мероприятия - популяризация здорового образа жизни, систематическими занятиями физической культурой и спортом, в частности баскетбол.</p>  <p>Завершилось первенство по баскетболу среди студентов 1 курса. К сожалению женская команда записалась только одна, поэтому она сыграла со сборной университета. Девушки факультета сестринского образования оказали достойное сопротивление, боролись за каждый мяч. Мужские команды записались в следующем составе: педиатрический ф.т, стоматологический ф.т, факультет сестринского образования и МФ ВОП.</p> <p><a href="https://vk.com/sport_nsmu?w=wall-82000124_532">https://vk.com/sport_nsmu?w=wall-82000124_532</a></p>	Распоряжение №47 от 25.11.2025 «О проведении спортивного мероприятия - «Первенство первокурсников по баскетболу»»
16.	Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Здоровье в энергии и движении»	01.12.2025-13.12.2025	4770	25	1,01	Мероприятие проведено по принципу сдачи различных спортивных упражнений: прыжки в длину, пресс, отжимание, подтягивание, челночный бег и тест на гибкость. После разминки, студенты перешли к испытаниям.	Приказ № 693 от 26.11.2025 «О проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия - «Здоровье в энергии и движении»»



18.	Физкультурно-оздоровительное мероприятие "Sport adapting"	06.12.2025	4770	50	1,05	<p>Ежегодное спортивное мероприятие для студентов младших курсов международного факультета врача общей практики. Студенты соревновались в прыжках в длину, подтягивании, отжимании, приседании, гибкости и упражнениях на пресс.</p>  <p>Северный государственный медицинский университет. Подписаться</p> <p>В СГМУ состоялось ежегодное спортивное мероприятие «Sport Adapting» для студентов младших курсов международного факультета врача общей практики.</p> <p>Физкультурно-оздоровительное мероприятие провели преподаватели кафедры физической культуры и медицинской реабилитации. Чтобы поддержать ребят «Sport Adapting» посетила Наталья Юрьевна Аникина.</p> <p><a href="https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_8530">https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_8530</a></p>	Распоряжение №48 от 25.11.2025 «О проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия «Sport adapting»»
19.	Акция «Лекарство от стресса», направленное на профилактику возникновения стрессовых ситуаций, в рамках цикла мероприятий «Наше здоровье»	09.12.2025	4770	10	0,21	Акция направлена на информирование студентов университета по вопросам профилактики стрессовых состояний.	Приказ № 607 от 15.10.2025 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
20.	Акция, направленная на профилактику употребления энергетических напитков в рамках цикла мероприятий «Свобода или зависимость»	10.12.2025	4770	35	0,73	Акция, посвященная профилактике употребления энергетических напитков, направлена на пропаганду здорового образа жизни, отказ от вредных привычек в студенческой среде.	Приказ № 607 от 15.10.2025 «О проведении циклов профилактических мероприятий»

21.	Спортивное мероприятие «Турнир по плаванию среди факультетов»	09.12.2025-13.12.2025	4770	15	0,31	<p>Обучающиеся СГМУ приняли участие в ежегодном турнире по плаванию. Цель мероприятия - популяризация здорового образа жизни, систематическими занятиями физической культурой и спортом, в частности плавание.</p>  <p>РЕЗУЛЬТАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЛАВАНИЮ Юноши, 25 м вольный стиль</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Место</th> <th>ФИО</th> <th>Результат</th> <th>Факультет курс</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>Савилов Олег</td><td>12.29</td><td>Стоматологический ф.т. 5 курс</td></tr> <tr><td>2</td><td>Колосов Артем</td><td>12.47</td><td>Стоматологический ф.т. 4 курс</td></tr> <tr><td>3</td><td>Ефимов Еванг</td><td>13.01</td><td>Стоматологический ф.т. 3 курс</td></tr> <tr><td>4</td><td>Жеребцов Георгий</td><td>13.04</td><td>Стоматологический ф.т. 3 курс</td></tr> <tr><td>5</td><td>Туманов Егор</td><td>13.26</td><td>Лечебный ф.т. 5 курс</td></tr> <tr><td>6</td><td>Васильев Денис</td><td>13.47</td><td>Ф-т сестринского образования Лечебное дело 1 курс</td></tr> <tr><td>7</td><td>Сорочкин Егор</td><td>13.86</td><td>Лечебно-профилактический ф.т. 2 курс</td></tr> <tr><td>8</td><td>Петров Артем</td><td>14.44</td><td>Стоматологический ф.т. 3 курс</td></tr> <tr><td>9</td><td>Лунин Семён</td><td>16.75</td><td>Лечебный ф.т. 4 курс</td></tr> <tr><td>10</td><td>Иванов Алексей</td><td>17.32</td><td>Стоматологический ф.т. 3 курс</td></tr> <tr><td>11</td><td>Демидов Егор</td><td>22.99</td><td>Ф-т сестринского образования Лечебное дело 1 курс</td></tr> <tr><td>12</td><td>Исмаилов Александр</td><td>25.00</td><td>Ф-т сестринского образования Лечебное дело 1 курс</td></tr> <tr><td></td><td>Шамшилов</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> <p>Девушки 25м вольный стиль</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Место</th> <th>ФИО</th> <th>Результат</th> <th>Факультет курс</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>Савилов Ирина</td><td>13.72</td><td>Лечебный факультет, 1 курс</td></tr> <tr><td>2</td><td>Степанова Анна</td><td>14.62</td><td>Стоматологический факультет, 5 курс</td></tr> <tr><td>3</td><td>Мальчикова Елена</td><td>15.72</td><td>Ф-т сестринского образования, профилактический стоматология, 2 курс</td></tr> </tbody> </table> <p>Завершились соревнования по плаванию среди факультетов. Так как записались небольшое количество участников, было принято решение провести заплывы на дистанции 25 метров в индивидуальном зачете. При <a href="https://vk.com/sport_nsmu?w=wall-82000124_539">https://vk.com/sport_nsmu?w=wall-82000124_539</a></p>	Место	ФИО	Результат	Факультет курс	1	Савилов Олег	12.29	Стоматологический ф.т. 5 курс	2	Колосов Артем	12.47	Стоматологический ф.т. 4 курс	3	Ефимов Еванг	13.01	Стоматологический ф.т. 3 курс	4	Жеребцов Георгий	13.04	Стоматологический ф.т. 3 курс	5	Туманов Егор	13.26	Лечебный ф.т. 5 курс	6	Васильев Денис	13.47	Ф-т сестринского образования Лечебное дело 1 курс	7	Сорочкин Егор	13.86	Лечебно-профилактический ф.т. 2 курс	8	Петров Артем	14.44	Стоматологический ф.т. 3 курс	9	Лунин Семён	16.75	Лечебный ф.т. 4 курс	10	Иванов Алексей	17.32	Стоматологический ф.т. 3 курс	11	Демидов Егор	22.99	Ф-т сестринского образования Лечебное дело 1 курс	12	Исмаилов Александр	25.00	Ф-т сестринского образования Лечебное дело 1 курс		Шамшилов			Место	ФИО	Результат	Факультет курс	1	Савилов Ирина	13.72	Лечебный факультет, 1 курс	2	Степанова Анна	14.62	Стоматологический факультет, 5 курс	3	Мальчикова Елена	15.72	Ф-т сестринского образования, профилактический стоматология, 2 курс	Приказ №739 от 10.12.2025 «О проведении спортивного мероприятия «Турнир по плаванию среди факультетов»»
Место	ФИО	Результат	Факультет курс																																																																												
1	Савилов Олег	12.29	Стоматологический ф.т. 5 курс																																																																												
2	Колосов Артем	12.47	Стоматологический ф.т. 4 курс																																																																												
3	Ефимов Еванг	13.01	Стоматологический ф.т. 3 курс																																																																												
4	Жеребцов Георгий	13.04	Стоматологический ф.т. 3 курс																																																																												
5	Туманов Егор	13.26	Лечебный ф.т. 5 курс																																																																												
6	Васильев Денис	13.47	Ф-т сестринского образования Лечебное дело 1 курс																																																																												
7	Сорочкин Егор	13.86	Лечебно-профилактический ф.т. 2 курс																																																																												
8	Петров Артем	14.44	Стоматологический ф.т. 3 курс																																																																												
9	Лунин Семён	16.75	Лечебный ф.т. 4 курс																																																																												
10	Иванов Алексей	17.32	Стоматологический ф.т. 3 курс																																																																												
11	Демидов Егор	22.99	Ф-т сестринского образования Лечебное дело 1 курс																																																																												
12	Исмаилов Александр	25.00	Ф-т сестринского образования Лечебное дело 1 курс																																																																												
	Шамшилов																																																																														
Место	ФИО	Результат	Факультет курс																																																																												
1	Савилов Ирина	13.72	Лечебный факультет, 1 курс																																																																												
2	Степанова Анна	14.62	Стоматологический факультет, 5 курс																																																																												
3	Мальчикова Елена	15.72	Ф-т сестринского образования, профилактический стоматология, 2 курс																																																																												

Проректор по молодежной политике  
и воспитательной деятельности

Н.В. Краева